

GOURMAZIA FLAX SEED OIL (ORGANIC FLAX)



ORIGIN & Grade

Harvested from *Linum usitatissimum*, where flax seeds are selected and cold-pressed at peak ripeness. Cold-pressed on site to preserve the oil's delicate nutrients and natural flavour. Organic and non-GMO; 100% pure oil with no fillers or additives.

FLAVOR & AROMA

Nutty, slightly grassy taste similar to flax seeds.

Adds depth to salads, porridges or yogurt when used sparingly.

USAGE & APPLICATION

Massage a few drops of the oil onto damp skin or mix into your favourite moisturizer for a hydration boost. Warm a small amount between your palms and apply to hair ends or scalp to tame frizz and nourish follicles. Use **1-2 teaspoons** in salad dressings, dips or drizzled over cooked dishes for a mild flavour and healthy fats.

HEALTH BENEFITS

High in alpha-linolenic acid (ALA), an omega-3 that may benefit heart health and skin hydration.

In studies, flax oil improved skin smoothness and hydration and reduced sensitivity.

USAGE SUGGESTION

Blend a spoonful into smoothies, yogurt or salad dressings for a nutritious boost.

Combine with essential oils to create custom facial serums or body oils.

Add to DIY hair masks or nail treatments for extra nourishment.

STORAGE

Store the oil in a cool, dark place away from direct sunlight to prevent oxidation. Use the dropper to avoid contamination and always reseal tightly after use.

น้ำมันเมล็ดแฟลกซ์ออร์แกนิก GOURMAZIA แฟลกซ์

แหล่งกำเนิดและเกรด

เก็บเกี่ยวจาก *Linum usitatissimum* โดยเลือกเมล็ดแฟลกซ์ที่สุกเต็มที่และบีบเย็นทันที
บีบเย็นที่แหล่งกำเนิดเพื่อรักษาสารอาหารและรสชาติธรรมชาติของน้ำมัน
Organic และ Non-GMO เป็นน้ำมันบริสุทธิ์ 100% ไม่มีสารเติมแต่ง

รสชาติและกลิ่น

มีรสถั่วและกลิ่นหญ้าเล็กน้อย
เพิ่มความลึกให้สลัด โจ๊กหรือโยเกิร์ตเมื่อใช้ปริมาณเล็กน้อย



วิธีใช้

หยดน้ำมันเล็กน้อยลงบนผิวที่หมาดแล้วหรือตีผสมในครีมบำรุงเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น
วอร์มน้ำมันในฝ่ามือแล้วลูบปลายผมหรือหนังศีรษะเพื่อลดผมชี้ฟูและบำรุงรูขุมขน
ใช้ 1-2 ช้อนชาทำสลัด ดิพ หรือน้ำราดอาหารเพื่อรสอ่อนและไขมันดี

ประโยชน์ต่อสุขภาพ

มีกรดอัลฟาไลโนเลนิก (ALA) โอเมก้า-3 ที่อาจเป็นประโยชน์ต่อหัวใจและความชุ่มชื้นของผิว
การศึกษาพบว่าน้ำมันแฟลกซ์ช่วยให้ผิวเรียบเนียน ชุ่มชื้น และลดความไวของผิว

ข้อแนะนำในการใช้

ผสมช้อนหนึ่งลงในสมูทตี้ โยเกิร์ต หรือน้ำสลัดเพื่อเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการ
ผสมกับน้ำมันหอมระเหยเพื่อทำเซรั่มบำรุงผิวหรือบำรุงร่างกาย
ใส่ในมาสก์ผมหรือทาเล็บเพื่อเพิ่มการบำรุง

การเก็บรักษา

เก็บในที่เย็นและมืด หลีกเลี่ยงแสงแดดเพื่อป้องกันการเกิดออกซิเดชัน
ใช้หยดจากขวดเพื่อป้องกันการปนเปื้อนและปิดฝาให้แน่นทุกครั้งหลังใช้