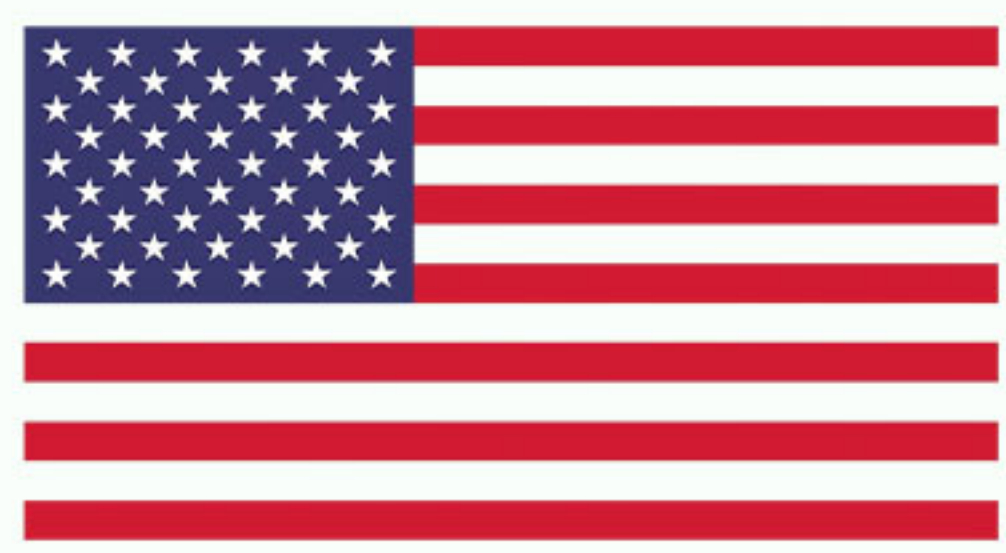


GOURMAZIA EVENING PRIMROSE SEED OIL (ORGANIC EVENING)



ORIGIN & *Grade*

Harvested from North America where evening seeds are selected and cold-pressed at peak ripeness. Cold-pressed on site to preserve the oil's delicate nutrients and natural flavour. Organic and non-GMO; 100% pure oil with no fillers or additives.

FLAVOR & AROMA

Light, herbaceous aroma with a slightly earthy taste. Best consumed in small amounts or mixed into dressings; prized more for wellness than flavour.

USAGE & APPLICATION

Massage a few drops of the oil onto damp skin or mix into your favourite moisturizer for a hydration boost. Warm a small amount between your palms and apply to hair ends or scalp to tame frizz and nourish follicles. Use **1-2 teaspoons** in salad dressings, dips or drizzled over cooked dishes for a mild flavour and healthy fats.

HEALTH BENEFITS

Contains linoleic and gamma-linolenic acid (GLA), omega-6 fatty acids known to soothe skin and support hormonal balance.

Traditionally used for women's wellness; research is mixed but it remains a popular remedy for PMS and skin conditions.



USAGE SUGGESTION

Blend a spoonful into smoothies, yogurt or salad dressings for a nutritious boost.

Combine with essential oils to create custom facial serums or body oils.

Add to DIY hair masks or nail treatments for extra nourishment.

STORAGE

Store the oil in a cool, dark place away from direct sunlight to prevent oxidation. Use the dropper to avoid contamination and always reseal tightly after use.

น้ำมันเมล็ดอีฟนิ่งพริมโรสออร์แกนิก GOURMAZIA อีฟนิ่งพริมโรส

แหล่งกำเนิดและเกรด

เก็บเกี่ยวจาก North America โดยเลือกเมล็ดอีฟนิ่งพริมโรสที่สุกเต็มที่และบีบเย็นทันที
บีบเย็นที่แหล่งกำเนิดเพื่อรักษาสารอาหารและรสชาติธรรมชาติของน้ำมัน
Organic และ Non-GMO เป็นน้ำมันบริสุทธิ์ 100% ไม่มีสารเติมแต่ง

รสชาติและกลิ่น

มีกลิ่นสมุนไพรอ่อน ๆ และรสชาติดินนืด ๆ นิยมบริโภคในปริมาณน้อย
หรือผสมในน้ำสลัดและนิยมใช้เพื่อการบำรุงมากกว่ารสชาติ



วิธีใช้

หยดน้ำมันเล็กน้อยลงบนผิวที่หมาดแล้วหรือตีผสมในครีมบำรุงเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น
วอร์มน้ำมันในฝ่ามือแล้วลูบปลายผมหรือหนังศีรษะเพื่อลดผมชี้ฟูและบำรุงรูขุมขน
ใช้ 1-2 ช้อนชาทำสลัด ดิพ หรือน้ำราดอาหารเพื่อรสอ่อนและไขมันดี

ประโยชน์ต่อสุขภาพ

มีกรดไลโนเลอิกและแกมมาไลโนเลนิก (GLA) ที่ช่วยปรับสมดุลผิวและสนับสนุนสมดุลฮอร์โมน
นิยมใช้เพื่อสุขภาพผู้หญิง เช่น อาการก่อนมีประจำเดือน แม้ทำงานวิจัยยังมีไม่มาก

ข้อแนะนำในการใช้

ผสมช้อนหนึ่งลงในสมูทตี้ โยเกิร์ต หรือน้ำสลัดเพื่อเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการ
ผสมกับน้ำมันหอมระเหยเพื่อทำเซรั่มบำรุงผิวหรือบำรุงร่างกาย
ใส่ในมาสก์ผิวหรือทาเล็บเพื่อเพิ่มการบำรุง

การเก็บรักษา

เก็บในที่เย็นและมืด หลีกเลี่ยงแสงแดดเพื่อป้องกันการเกิดออกซิเดชัน
ใช้หยดจากขวดเพื่อป้องกันการปนเปื้อนและปิดฝาให้แน่นทุกครั้งหลังใช้