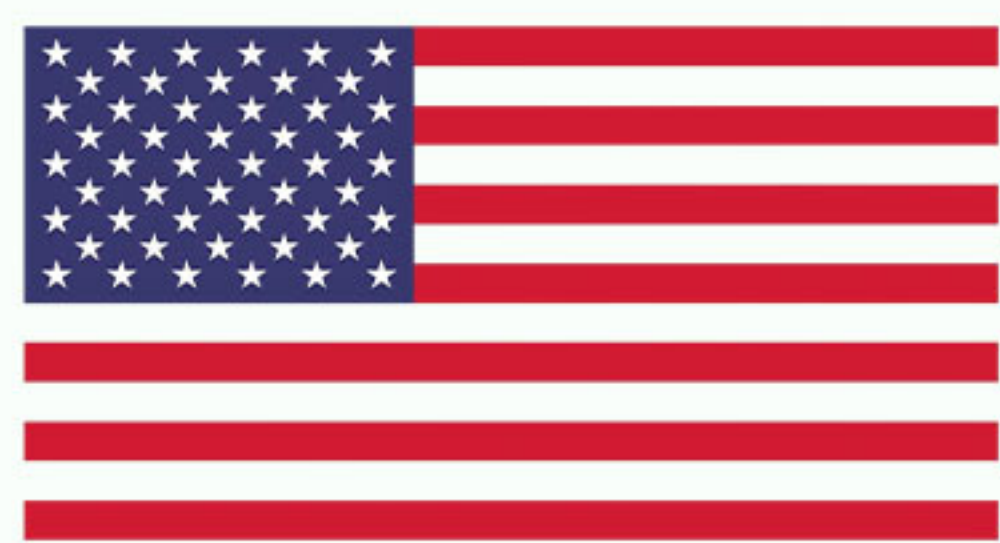


GOURMAZIA CHIA SEED OIL (ORGANIC CHIA)



ORIGIN & *Grade*



Harvested from Latin America where chia seeds are selected and cold-pressed at peak ripeness. Cold-pressed on site to preserve the oil's delicate nutrients and natural flavour. Organic and non-GMO; 100% pure oil with no fillers or additives.

FLAVOR & AROMA

Delicate, neutral taste with a faint nuttiness. Blends effortlessly into smoothies and salads, providing nutrition without changing flavour.

USAGE & APPLICATION

Massage a few drops of the oil onto damp skin or mix into your favourite moisturizer for a hydration boost. Warm a small amount between your palms and apply to hair ends or scalp to tame frizz and nourish follicles. Use 1-2 teaspoons in salad dressings, dips or drizzled over cooked dishes for a mild flavour and healthy fats.

HEALTH BENEFITS

Provides plant-based omega-3s, proteins and antioxidants that support cell health and moisturize the scalp.

Can hydrate the scalp and hair, though evidence for promoting growth is limited.

USAGE SUGGESTION

Blend a spoonful into smoothies, yogurt or salad dressings for a nutritious boost.

Combine with essential oils to create custom facial serums or body oils.

Add to DIY hair masks or nail treatments for extra nourishment.

STORAGE

Store the oil in a cool, dark place away from direct sunlight to prevent oxidation. Use the dropper to avoid contamination and always reseal tightly after use.

น้ำมันเมล็ดเชียออร์แกนิก GOURMAZIA เชีย

แหล่งกำเนิดและเกรด

เก็บเกี่ยวจาก Latin America โดยเลือกเมล็ดเชียที่สุกเต็มที่และบีบเย็นทันที
บีบเย็นที่แหล่งกำเนิดเพื่อรักษาสารอาหารและรสชาติธรรมชาติของน้ำมัน
Organic และ Non-GMO เป็นน้ำมันบริสุทธิ์ 100% ไม่มีสารเติมแต่ง

รสชาติและกลิ่น

มีรสอ่อนและกลิ่นถั่วบางเบา
ผสมลงในสมูทตี้หรือสลัดได้โดยไม่เปลี่ยนรส



วิธีใช้

หยดน้ำมันเล็กน้อยลงบนผิวที่หมาดแล้วหรือตีผสมในครีมบำรุงเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น
วอร์มน้ำมันในฝ่ามือแล้วลูบปลายผมหรือหนังศีรษะเพื่อลดผมชี้ฟูและบำรุงรูขุมขน
ใช้ 1-2 ช้อนชาทำสลัด ดิพ หรือน้ำราดอาหารเพื่อรสอ่อนและไขมันดี

ประโยชน์ต่อสุขภาพ

ให้โอเมก้า-3 โปรตีน และสารต้านอนุมูลอิสระจากพืชเพื่อบำรุงเซลล์และหนังศีรษะ
ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นของหนังศีรษะและเส้นผม แม้หลักฐานการเร่งผมงอกจะยังจำกัด

ข้อแนะนำในการใช้

ผสมช้อนหนึ่งลงในสมูทตี้ โยเกิร์ต หรือน้ำสลัดเพื่อเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการ
ผสมกับน้ำมันหอมระเหยเพื่อทำเซรั่มบำรุงผิวหรือบำรุงร่างกาย
ใส่ในมาสก์ผมหรือทาเล็บเพื่อเพิ่มการบำรุง

การเก็บรักษา

เก็บในที่เย็นและมืด หลีกเลี่ยงแสงแดดเพื่อป้องกันการเกิดออกซิเดชัน
ใช้หยดจากขวดเพื่อป้องกันการปนเปื้อนและปิดฝาให้แน่นทุกครั้งหลังใช้