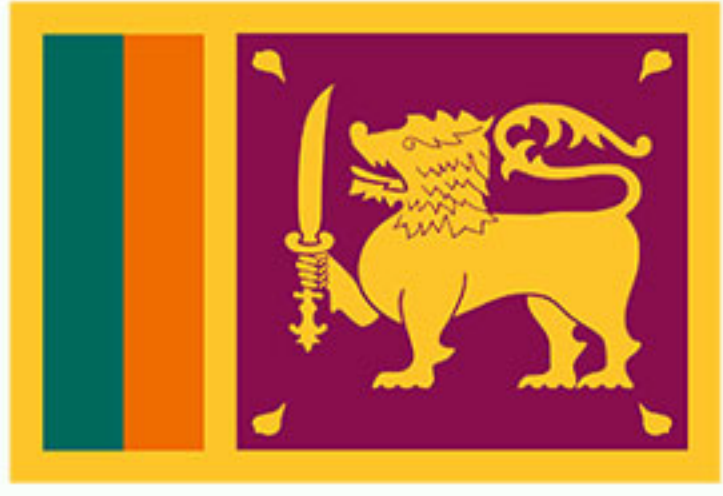


GOURMAZIA ORGANIC CEYLON GREEN TEA LOOSE LEAF



ORIGIN & *Quality*

Single-origin Ceylon (Sri Lanka) green tea, plucked from tender young leaves and handled minimally to preserve their natural vitality. Certified USDA Organic, non-GMO and ethically sourced, ensuring clean farming and fair partnerships

Ingredients

100 % organic green tea leaves (*Camellia sinensis*).
No additives, flavours, sugar or preservatives.

FLAVOR & AROMA

A light, grassy brew with a naturally sweet finish and gentle vegetal notes reminiscent of fresh hay. Pale green infusion with a clean, refreshing aroma.

BREWING & SERVING

Heat water to 80–85 °C (below boiling) and use about 1 teaspoon of leaves per 200 ml cup. Steep for 2–3 minutes, adjusting to preferred strength; enjoy plain or add a touch of honey or lemon. Delightful served hot or chilled over ice for a cooling drink.

HEALTH BENEFITS

Rich in catechin antioxidants, including EGCG, that may help protect cells and support metabolism.

Contains L-theanine and moderate caffeine, which together may promote calm focus and gentle energy.

May support cardiovascular health and provide anti-inflammatory benefits when consumed regularly.

USAGE SUGGESTION

Enjoy daily as a wellness tonic, pairing well with light meals, salads or sushi.

Blend with mint, jasmine or lemongrass, or use as a base for iced green tea or matcha lattes.

STORAGE

Store leaves in an airtight container away from light, moisture and strong odours. Keep in a cool place to preserve their delicate flavour and freshness.

ชาเขียวซีลอนออร์แกนิก (ใบชาหลวม)

แหล่งกำเนิดและคุณภาพ

ชาเขียวซีลอน (ศรีลังกา) แหล่งเดียว เก็บจากยอดอ่อนและผ่านการแปรรูปน้อยเพื่อคงพลังธรรมชาติ ได้รับการรับรอง USDA Organic ปราศจาก GMO และมาจากแหล่งที่มีจริยธรรม เพื่อความสะอาดและยุติธรรมในการผลิต

ส่วนประกอบ

ใบชาเขียวออร์แกนิก 100 % (Camellia sinensis)
ไม่มีสารเติมแต่ง กลิ่นสังเคราะห์ น้ำตาล หรือสารกันเสีย



รสชาติและกลิ่น

รสเข้มข้นสดชื่น มีเนื้อสัมผัสสมอลต์และโน้ตซีตรัสอ่อน ๆ คล้ายชาดั่งเดิมสำหรับมือเช้า น้ำชาสีอำพันเข้ม และมีกลิ่นหอมสดชื่น

วิธีชงและการเสิร์ฟ

ต้มน้ำให้ได้อุณหภูมิ 80–85 °C (ไม่ถึงจุดเดือด) และใช้ใบชาประมาณ 1 ช้อนชาต่อถ้วย 200 มล. แช่ใบชา 2–3 นาที แล้วกรอง ปรับเวลาตามความเข้มข้นที่ชอบ; ดื่มเปล่าหรือเติมน้ำผึ้งหรือมะนาวเล็กน้อย รอยทั้งดื่มร้อนและเย็น เทใส่น้ำแข็งเพื่อความสดชื่น

ประโยชน์ต่อสุขภาพ

อุดมด้วยคาเทชิน เช่น EGCG ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ อาจช่วยปกป้องเซลล์และสนับสนุนการเผาผลาญ มี L-theanine และคาเฟอีนระดับพอเหมาะ ซึ่งร่วมกันช่วยให้รู้สึกสงบและตื่นตัวอย่างนุ่มนวล การดื่มเป็นประจำอาจช่วยสนับสนุนสุขภาพหัวใจและลดการอักเสบ

ข้อแนะนำในการบริโภค

ดื่มทุกวันเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ คู่กับอาหารเบา ๆ สลัด หรือซูชิ
ผสมกับใบสะระแหน่ มะลิ หรือ ตะไคร้ หรือใช้เป็นฐานสำหรับชาเขียวเย็นหรือมัทฉะลาเต้

การเก็บรักษา

เก็บใบชาในภาชนะปิดสนิท ห่างจากแสง ความชื้น และกลิ่นแรง
เก็บในที่เย็นเพื่อรักษารสชาติและความสด