

# GOURMAZIA AVOCADO SEED OIL (ORGANIC AVOCADO)



## ORIGIN & *Grade*

Harvested from Mexico where avocado seeds are selected and cold-pressed at peak ripeness. Cold-pressed on site to preserve the oil's delicate nutrients and natural flavour. Organic and non-GMO; 100% pure oil with no fillers or additives.

## FLAVOR & AROMA

Mild, buttery flavour with grassy undertones. Lends a creamy note to dressings and marinades without overpowering dishes.

## USAGE & APPLICATION

Massage a few drops of the oil onto damp skin or mix into your favourite moisturizer for a hydration boost. Warm a small amount between your palms and apply to hair ends or scalp to tame frizz and nourish follicles. Use **1-2 teaspoons** in salad dressings, dips or drizzled over cooked dishes for a mild flavour and healthy fats.

### HEALTH BENEFITS

Packed with omega-3 fatty acids and vitamins A, D and E to moisturize skin and relieve inflammation.

Supports wound healing, treats sunburn and may reduce signs of aging when applied topically.

### USAGE SUGGESTION

Blend a spoonful into smoothies, yogurt, or salad dressings for a nutritious boost.

Combine with essential oils to create custom facial serums or body oils.

Add to DIY hair masks or nail treatments for extra nourishment.

## STORAGE

Store in an airtight container in a cool, dry place to prevent clumping and maintain potency. Use a dry spoon when measuring to avoid introducing moisture.

# น้ำมันเมล็ดอะโวคาโดออร์แกนิก GOURMAZIA อะโวคาโด

## แหล่งกำเนิดและเกรด

เก็บเกี่ยวจาก Mexico โดยเลือกเมล็ดอะโวคาโดที่สุกเต็มที่และบีบเย็นทันที  
บีบเย็นที่แหล่งกำเนิดเพื่อรักษาสารอาหารและรสชาติธรรมชาติของน้ำมัน  
Organic และ Non-GMO เป็นน้ำมันบริสุทธิ์ 100% ไม่มีสารเติมแต่ง

## รสชาติและกลิ่น

มีรสมันนุ่มและกลิ่นหญ้าอ่อน  
ให้ความมันครีมในน้ำสลัดและหมักอาหารโดยไม่กลบกลี



## วิธีชง

หยดน้ำมันเล็กน้อยลงบนผิวที่หยาบแล้วหรือตีผสมในครีมบำรุงเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น  
วอร์มน้ำมันในฝ่ามือแล้วลูบปลายผมหรือหนังศีรษะเพื่อลดผมชี้ฟูและบำรุงรูขุมขน  
ใช้ 1-2 ช้อนชาทำสลัด ดิพ หรือน้ำราดอาหารเพื่อรสอ่อนและไขมันดี

## ประโยชน์ต่อสุขภาพ

อุดมด้วยโอเมก้า-3 และวิตามิน A, D, E ช่วยให้ผิวชุ่มชื้นและลดการอักเสบ  
ช่วยสมานแผล บรรเทาผิวไหม้แดด และลดสัญญาณแห่งวัยเมื่อใช้ทาภายนอก

## ข้อแนะนำในการใช้

ผสมช้อนหนึ่งลงในสมูทตี้ โยเกิร์ต หรือน้ำสลัดเพื่อเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการ  
ผสมกับน้ำมันหอมระเหยเพื่อทำเซรั่มบำรุงผิวหรือบำรุงร่างกาย  
ใส่ในมาสก์ผมหรือทาเล็บเพื่อเพิ่มการบำรุง

## การเก็บรักษา

เก็บในที่เย็นและมืด หลีกเลียงแสงแดดเพื่อป้องกันการเกิดออกซิเดชัน  
ใช้หยดจากขวดเพื่อป้องกันการปนเปื้อนและปิดฝาให้แน่นทุกครั้งหลังใช้