

GOURMAZIA AMLA FRUIT POWDER

(ORGANIC INDIAN GOOSEBERRY)



ORIGIN & *Grade*

Made from hand-picked amla (*Phyllanthus emblica*) fruits harvested at peak ripeness in southern India. Sun-dried at the source to preserve the fruit's naturally tart, citrusy flavour and nutrient profile. Certified USDA Organic and non-GMO; 100 % pure amla powder with no fillers or additives.

FLAVOR & AROMA

Sharp, tangy taste with a slightly astringent finish reminiscent of sour citrus. Adds a bright note to drinks and dishes while delivering concentrated nutrition.

BREWING & SERVING

Mix about one teaspoon of powder into smoothies, juices, or warm water for a daily nutrient boost. Stir into yogurt, oatmeal, or batters for pancakes and baked goods to enhance flavour and nutrition. For a traditional hair treatment, blend the powder with water, coconut oil or yogurt to form a paste; apply to scalp and hair for 15–30 minutes before rinsing.

HEALTH BENEFITS

Amla is one of the richest natural sources of vitamin C and provides antioxidant polyphenols that support immune function and skin health.

The fruit's nutrients may help combat oxidative stress and promote hair and scalp vitality.

Whole-food form offers clean nutrition without synthetic additives or preservatives.

USAGE SUGGESTION

Combine with honey or ginger in herbal teas to balance its tartness.

Add to homemade chutneys, sauces, or marinades for a tangy kick.

Use as a base ingredient in DIY face or hair masks to nourish and rejuvenate.

STORAGE

Store in a tightly sealed container in a cool, dry place away from direct sunlight. Use a clean, dry spoon to avoid introducing moisture and clumping.

ผงมะขามป้อมออร์แกนิก GOURMAZIA

มะขามป้อมอินเดีย

แหล่งกำเนิดและเกรด

ทำจากผลมะขามป้อม (Phyllanthus emblica) ที่เก็บด้วยมือเมื่อสุกเต็มที่ในอินเดียตอนใต้
ตากแห้งที่แหล่งกำเนิดเพื่อรักษารสเปรี้ยวฝาดและคุณค่าทางโภชนาการของผลไม้
ได้รับการรับรอง USDA Organic และปลอด GMO เป็นผงมะ
ขามป้อมบริสุทธิ์ 100 % ไม่มีสารเจือปน

รสชาติและกลิ่น

มีรสเปรี้ยวจัดพร้อมสัมผัสฝาดคล้ายส้มเปรี้ยว
เพิ่มรสชาติสดชื่นให้กับเครื่องดื่มและอาหารพร้อมมอบคุณค่าทางโภชนาการ



วิธีชง

ผสมผงประมาณ 1 ช้อนชาลงในสมูทตี้ น้ำผลไม้ หรือน้ำอุ่นสำหรับสารอาหารประจำวัน
ใส่ในโยเกิร์ต ข้าวโอ๊ต หรือแป้งแพนเค้กและขนมอบเพื่อเพิ่มรสชาติและคุณค่าทางโภชนาการ
สำหรับการดูแลเส้นผมแบบดั้งเดิม ผสมผงกับน้ำ น้ำมันมะพร้าว หรือโยเกิร์ตจนเป็นพอก
ทาลงบนหนังศีรษะและเส้นผม 15–30 นาทีแล้วล้างออก

ประโยชน์ต่อสุขภาพ

มะขามป้อมเป็นแหล่งธรรมชาติของวิตามิน C ที่สูงและมีโพลีฟีนอลสารต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งช่วยเสริมภูมิ
คุ้มกันและสุขภาพผิวสารอาหารในผลไม้อาจช่วยลดความเครียดจากปฏิกิริยาออกซิเดชันและส่งเสริมค
วามแข็งแรงของเส้นผมและหนังศีรษะเป็นสารอาหารจากอาหารเต็มรูปแบบ
ปราศจากสารสังเคราะห์หรือสารกันบูด

ข้อแนะนำในการบริโภค

ผสมกับน้ำผึ้งหรือขิงในชาสมุนไพรเพื่อปรับสมดุลความเปรี้ยวใช้ทำซันนีย์
ซอส หรือน้ำหมักเพื่อเพิ่มความเปรี้ยวใช้เป็นส่วนผสมพื้นฐานในมาสก์หน้า
หรือมาสก์ผมแบบทำเอง เพื่อบำรุงและฟื้นฟู

การเก็บรักษา

เก็บในภาชนะที่ปิดสนิทในที่เย็นและแห้ง หลีกเลี่ยงแสงแดด
ใช้ช้อนแห้งและสะอาดทุกครั้งเพื่อป้องกันความชื้นและการจับตัวเป็นก้อน

www.gourmazia.com

